

РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА *BURNOUT* СИНДРОМА

Динева, В. (2018). *Синдром на професионално прегаряне в помагащите професии*. Русе

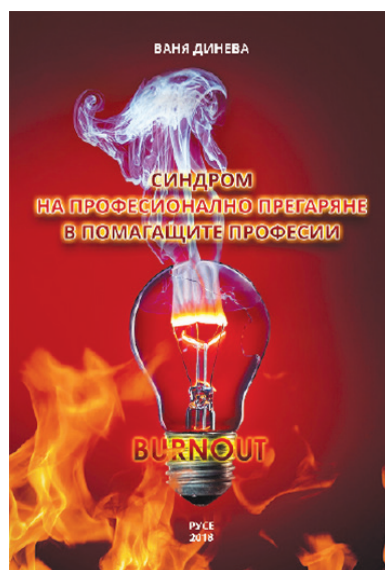
Юлия Дончева

Русенски университет „Ангел Кънчев“

В съвременните социално-икономически условия все по-голяма актуалност придобиват изследванията, свързани с изучаване синдрома на професионално прегаряне (*burnout*). Неговото формиране и развитие съпътства хора с различна трудова насоченост. Въпреки че през последните години този феномен е широко изучаван и дискутиран, специално при някои от подпомагащите професии у нас, се срещат по-скоро изолирани проучвания. В това отношение с монографичния труд на д-р Ваня Динева се допълва научният информационен ресурс, касаещ специалисти от три професионални групи (учители музиканти, психиатрични медицински сестри и психолози), включени в пилотно теоретико-емпирично проучване относно разпространението на синдрома *burnout* и идентифициране на влияещите му фактори.

Получените резултати са с практическа приложимост, представяйки проявата на компонентите на феномена и тяхната взаимовръзка с индивидуално-демографските показатели, професионалния стаж, чувството за емоционален и физически комфорт/дискомфорт при контакти с колеги, ученици, родители, пациенти, клиенти, удовлетвореността от работата и финансовото възнаграждение, желанието за напускане на работното място и работа в чужбина. В събирателен план се предоставя възможност за конкретизиране на превантивни мерки в съответните организационни структури.

Монографията въвежда читателя в богата теоретична постановка, посветена на *burnout* синдрома (исторически и съвременен контекст, симптоми,



причини, индивидуални и организационни рискови фактори за възникване) и методологичните аспекти в изследването му. Разгледани са спецификата на помагащите професии, в частност на изследваните професионални групи, и рискът от професионално прегаряне. Авторът успешно систематизира научното познание по разглежданата проблематика, придържайки се към комплексен подход, разбиращ този феномен като интегрално явление с процесно и структурно съдържание. Реализиран е съществен принос към по-доброто разбиране на междупрофесионалните различия в разпространението на *burnout* синдрома и влияещите му фактори.

Трудът е резултат от задълбочено научно проучване и осмисляне важността на професионалното прегаряне, като все по-широко разпространяващ се проблем в съвременното общество. Отличава с ясно и стройно подредено изложение в академичен стил при използване на професионален изказ, който впечатлява със своята достъпност.

Монографията „Синдром на професионално прегаряне в помагащите професии“ би била полезна и може да представлява интерес за широк кръг изследователи, университетски преподаватели, педагози, психолози, здравни специалисти, както и за всички, които се нуждаят от по-изчерпателно познание в областта на професионалното прегаряне.

THE SPREAD OF BURNOUT SYNDROME

Dineva, B. (2018). *The Burnout Syndrome in Assisting Professions*. Ruse

✉ **Dr. Julia Doncheva, Assoc. Prof.**

University of Ruse
Sofia, Bulgaria