



ТУРНИР ПО КАНАДСКА БОРБА

Д. Евтимова, Е. Павлова, И. Радославова и Б. Иванов

Професионална гимназия по електротехника и автоматика

Резюме. Разработката представя проекта „Турнир по канадска борба“, реализиран от *Професионална гимназия по електротехника и автоматика*. Този проект е пример за добра практика в областта на здравословния начин на живот, физическото възпитание и спорта.

Keywords: sport, physical education, health, good practices

Илюстрация на добри практики в областта на здравословния начин на живот в Професионална гимназия по електротехника и автоматика:

1. Турнир по канадска борба в сътрудничество с Федерацията по КБ.
2. Учредена от 2012 г. училищна преходна купа „Най-активни в спорта“.
3. Тържествено приключване на учебната спортна година с много гости и награди.

Предпоставки и начини за въвеждане на добрата практика

В ПГЕА се работи много активно в ЗП и в 3-ти час по ФВС. Наблюдавайки поведението и участието на учениците в часовете, решихме да канализираме тяхната естествена активност и да я насочим в полезна за тях изява, която те винаги търсят. Годишният ни състезателен план е насочен към целта на нашата работа – учениците ни да бъдат все по-активни и да се стремят към масово участие на целите класове.

Представяне на добри практики и резултати

С помощта на г-н Георги Караджов – състезател и треньор по канадска борба, се организира Турнир по канадска борба, с професионална подкрепа от страна на Федерацията по канадска борба. Те предоставиха професионални маси за провеждане на състезанието и лицензирани съдии. Интересът на учениците беше голям и имаше много участници, разделени по категории и формати.

Друга добра практика е учредяването на преходна купа „Най-активни в спорта“. Тази купа се връчва в края на всяка година на класа, който е най-активен в спорта. Тя остава при него през цялата учебна година и се предава в края на новия победител. Той се излъчва въз основа на събрани точки по критерии, обхващащи 10 изисквания (критериите са представени в презентацията).

Интересът на децата е огромен и те сами, в края на всеки месец, си отбелязват и смятат завоюваните точки. Учениците бързо разбраха, че колкото по-активно участват в спортния живот на училището и колкото повече ученици

се включват в отделните отбори, толкова повече точки събират за крайното класиране. Именно това беше и нашата цел – да приобщим към активна физическа дейност повече деца от класовете.

Чрез тази преходна купа се провокира интересът на учениците към различните видове спорт, към проявата на колективен дух и взаимна помощ. Беше интересно да се наблюдават класовете по време на различните състезания, как се поддържаха, как измисляха свои екипи, за да се различават от другите, как деца, които не проявяваха особено желание за участие в часовете, викат разпалено и нахъсват своите. Успяхме да заинтересуваме и класните ръководители и те, от своя страна, следяха за участието на класовете си, помагаша им и се радваха с тях.

Всичко това беше съпроводено с много положителни емоции, много обсъждания и разговори. Активността на децата се засили, интересът им към нещата, случващи се в училище, се повиши, те сами започнаха да търсят учителите по физическо възпитание и спорт, да предлагат свои идеи и да помагат с каквото могат.

Кулминацията на емоциите настъпи при официалното закриване на спортната учебна година. На победителите в отделните състезания бяха връчени купи и грамоти. Миналогодишният носител тържествено предаде преходната купа „Най-активен клас в спорта“ на новия победител. Те получиха и поздравителен адрес от ръководството на училището с пожелания за добро представяне и през новата учебна година.

Освен рутинната работа, участията в извънкласни дейности – като вътрешноучилищни прояви, участия в Ученическите спортни игри и други мероприятия на Столична община, приложението на тези три добри практики в нашето училище доведе до повишаване желанието на учениците да спортуват, да се стремят към лични и отборни изяви.

За две години се уверихме, че този начин на работа води до много положителни резултати и затова се стремим да поддържаме, развиваме и допълваме тези практики.

ARM WRESTLING COMPETITION

Abstract. The paper presents the project “Arm wrestling Competition” realized by Professional School of Electrical Engineering and Automation. This project is an example of good practice in the field of healthy way of living, physical education and sport.



D. Evtimova, E. Pavlova, I. Radoslavova, B. Ivanov

Professional School of Electrical Engineering and Automation

1, Ovcha Kupel Blvd.

1618 Sofia, Bulgaria

E-mail: pgeasofia@abv.bg